

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Дуковник О.Г.

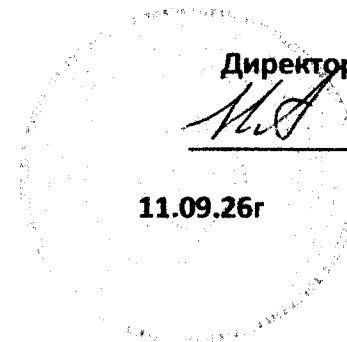
11.09.26г



СОГЛАСОВАНО

Директор

11.09.26г



Исх. 11

Основное (организованное) меню

(вариант 2)

для обучающихся 1-4 классов , отнесенных к льготной категории

МБОУ «Ильинская средняя школа имени Маслова И.В.»

(обед)

2026г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: 7-11 лет

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 1							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6	70\71	2017
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.3	2.2	16.2	94.1	103	2011
	ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4.6	5.0	20.5	145.5	303	2017
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20.4	84.8	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.48	19.76	92.8	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.575	0.39	30.195	141.99	к/к	2011
Итого за прием пищи :		800	27.86	24.84	110.69	776.36		

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 2							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20.90	24.73	33.99	441.31	244-ЧС	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.40	0.00	18.20	76.20	349	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.10	0.20	20.10	94.70	к/к	2011
Итого за прием пищи :		740	28.55	29.39	102.95	792.61		

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 3							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦОЙ /МЯСО ТУШЕНОЕ (КОНСЕРВИРОВАННОЕ) С ОВОЩАМИ	200	22.14	20.56	14.59	331.64	274-ЧС	2012
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	0.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		760	31.39	23.62	88.55	598.74		

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 4							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4.60	4.40	15.20	117.80	102	2011
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4.22	5.06	24.18	159.10	303	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.20	0.40	19.80	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5.3	0.4	35.1	165.8	к/к	2011
Итого за прием пищи :		810	30.48	27.23	118.11	844.67		

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1	ДЕНЬ 5							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4.00	4.10	24.30	150.20	303	2011
	ЧАЙ	200	1.51	1.25	14.79	75.35	387	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		800	26.94	26.92	102.55	759.12		

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 6							
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0.72	3.06	3.30	43.80	70/71	2017
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.30	2.20	16.20	94.10	103	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	200	16.94	10.46	35.73	305.36	291	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.80	0.60	24.70	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.65	0.30	30.15	142.05	к/к	2011
Итого за прием пищи :		770	28.41	16.82	130.28	793.31		

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 7							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.40	4.00	9.90	81.60	82	2011
	МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4.22	5.06	24.18	159.10	303	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.40	0.00	18.20	76.20	349	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	92.80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		800	26.05	26.63	105.84	768.87		

8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 8							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	70\71	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5.50	6.00	24.60	174.60	303	2017
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.27	0.40	19.73	0.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.60	0.40	30.20	142.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		830	27.43	25.77	101.16	652.87		

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 9							
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0.79	1.96	3.38	36.24	45	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4.60	4.40	15.20	117.80	102	2011
	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20.90	24.73	33.99	441.31	244-ЧС	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.00	0.20	20.20	92.00	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.83	0.33	25.17	118.33	к/к	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.70	0.30	14.80	69.60	к/к	2011
Итого за прием пищи :		740	32.82	31.93	112.74	875.28		

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ,к кал	№ рецептуры	Сборник ркцептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 10							
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.48	0.06	1.02	6.00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1.70	2.10	13.70	81.10	101	2011
	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/ МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12.68	16.71	2.61	211.17	256-чс	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5.50	6.00	24.60	174.60	303	2017
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	9.30	38.00	457	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.83	0.50	24.67	116.00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.30	0.20	15.10	71.00	к/к	2011
Итого за прием пищи :		810	25.69	25.67	91.00	697.87		

Возраст детей	Обед
7-11 лет	7860
Среднее значение за период	786

САКИ					
ДЕНЬ 1					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	575	615		800	920
ДЕНЬ 2					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	240
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
	540	580		740	870
ДЕНЬ 3					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦОЙ /МЯСО ТУШЕНОЕ (КОНСЕРВИРОВАННОЕ) С ОВОЩАМИ	200	240
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	570	650		760	890
ДЕНЬ 4					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	210	200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	70
	610	680		810	930
ДЕНЬ 5					
БЛИНЧИКИ	120	150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	50	ЧАЙ	200	200
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	520	575		800	920

ДЕНЬ 6					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	210	250	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	200	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
	635	685		770	910
ДЕНЬ 7				1540	1820
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
	540	585	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
ДЕНЬ 8				800	920
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
РИС С ОТВАРНОЙ С МЯСОМ ТУШЕНЫМ ИЗ МЯСНОЙ КОСЕРВЫ	250	280	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
	580	620	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60
ДЕНЬ 9	1160	1240		830	920
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	210	250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	250
кондитерские изделия	40	40	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	240
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30
	620	670		740	870
ДЕНЬ 10				1480	1740
Икра кабачковая консервированная	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
Макароны отварные с сыром	150/15/5	180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
Напиток кофейный на молоке	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30
	595	680		810	900

[illegible]

[illegible]

ДЕНЬ 9	720	760		830	920
БЛИНЧИКИ	120	150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	250
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/ МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ свинина -0.07/ тушенка 0.050	90	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ пшено -0.037	150	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30
	420	460			
ДЕНЬ 10				780	900
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макароны -0.050 сыр -0.010	150/15/5	180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ молоко -0.080 сахар -0.010	200	200	ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ свинина -0.07/ тушенка 0.050 рис -0.045	200	240
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	50	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30
	495	580		740	870