

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

проведения (дистанционно) учебных сборов с учащимися, проходящими подготовку по основам военной службы в МБОУ «Ильинская средняя школа» в июне – июле 2020 года



ШКОЛЫ
МБОУ

№	Наименование тем	Содержание занятия	Ресурсы
1 День			
1	Основы подготовки гражданина к военной службе	Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками	http://www.rfam.ru/nauchit/osnovu_voemnoi_sluzhbu_uchebnoe_posobie/r5.php
2	Основы обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучаемых опасные факторы военной службы, организацию обеспечения безопасности условий в повседневной деятельности	https://gukovodstvo.ru/expr/111464/index.html
3	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Назначение и состав суточного наряда воинской части	https://tak-to-ent.net/publ/2-1-0-12
4	Строевая подготовка	Изучение техники строевых приемов и движений без оружия	http://sprk.ru/wp-content/uploads/M-20-VZH-Глок-32-14.04.2020.pdf
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	Изучение средств индивидуальной защиты	https://multirok.ru/files/ispolzovanie-sredstv-individualnoi-zashchity-ot-po.html
6	Физическая подготовка	Бег 100 м. Изучение техники бега на короткие дистанции.	https://mybegom.com/tehnika/short-distances/beg-na-kоротkie-distancii-tehnika-sovetu.html
7	Физическая подготовка	Кросс 1 км Изучение техники бега на длинные дистанции.	https://mybegom.com/tehnika/long-distances/metodika-i-tehnika.html
2 День			

№	Наименование тем	Содержание занятия	Ресурсы
8	Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса утренней гимнастики	https://uznaika.com/notes/277-комплекс
9	Радиационная, химическая и биологическая защита	Устройство противогАЗа	https://yandex.ru/images/search?text=устройство%20противогАЗа%20конструкция%20комплектация%20технические%20характеристики&sture=images&I=20556&parent-reqid=1592487181239600-160200981608656693600251-producton-app-host-map-web-ур-328&source=wiz
10	Медицинская подготовка	Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя	https://lastday.club/getvaуa-romoshn-ри-паненii-v-voуu/
11	Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, чистка, смазка и хранение автомата	https://yandex.ru/video/search?text=Автомат%20Калашникова%20С%20работа%20частей%20и%20механизмов%20автомата%20С%20чистка%20С%20смазка%20и%20хранение%20автомата&path=wizag&parent-reqid=1592487345264034-1485474915794882629200309-producton-app-host-vla-web-ур-96&filmId=16689843647931447732
12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	https://koratmiya.ru/romoshn-ригууиikam/воennaуa-slyzha/obshnie-роlozheniуa-i-обуазанности-sutsohного-пауада
13	Строевая подготовка	Выполнение воинского привветствия в строю, на месте и в движении	https://yandex.ru/video/search?text=выполнение%20воинского%20привветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении%20видео&path=wizag&parent-reqid=1592487721875456-10660389782656037054900303-producton-app-host-map-web-ур-226&filmId=13348685420792873644
14	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Обязанности дневального по rote	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/sef675a67a1f6a84d1312992721a824dd922c085/
3 День			
15	Физическая подготовка	Челночный бег 3x10. Изучение техники челночного бега.	https://yandex.ru/video/search?text=изучение%20техники%20челночного%20бега%203x10&path=wizag&parent-reqid=1592487939137011-1044905697680184459200303-producton-app-host-map-web-ур-280&filmId=5779039455853308774
16	Физическая подготовка	Изучение упр. на спортивных снарядах	https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20упр.%20на%20спортивных%20снарядах&path=wizag&parent-reqid=1592488120961138-1209256329019503305700303-producton-app-host-vla-web-ур-25&filmId=1043789829831924500
17	Радиационная, химическая и биологическая защита	Аптечка индивидуальная (АИ-2)	https://yandex.ru/video/search?text=аптечка%20индивидуальная%20аи%202%20состав&path=wizag&parent-reqid=1592488576712649-17839561601212396600311-producton-app-host-sas-web-ур-47&filmId=10278067578907812995
18	Радиационная, химическая и биологическая защита	Приемы и способы индивидуальной защиты.	https://yandex.ru/video/search?text=приемы%20и%20способы%20индивидуальной%20защиты%20презентация&path=wizag&parent-reqid=1592488639702667-1474073887907738231800303-producton-app-host-map-web-ур-343&filmId=8409091009001645600
19	Строевая подготовка	Изучение правил воинского	https://yandex.ru/video/search?text=правила%20воинского%20привветствия%20бег%20ор

№	Наименование тем	Содержание занятия	Ресурсы
20	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Приветствия без оружия на месте и в движении	ужия%20на%20месте%20и%20в%20движении&path=wizard&agent-reqid=1592488763279900-1148255373352760841200263-production-app-host-sas-web-ур-122&filmId=16253753097201800979
21	Медицинская подготовка	Основные правила оказания первой помощи	https://www.kr.ru/routes/idel/zdovove/revaya-meditsinskaya-romoshh/
4 день			
22	Физическая подготовка	Изучение техники метания гранаты	https://www.youtube.com/watch?v=QYn6r-ZE
23	Физическая подготовка	Кросс 1 км. Изучение техники	https://mybeget.com/tehnika/srednie-distancii/bev-na-1-km-nachinaem-rolenmpogu.html
24	Огневая подготовка	Правила стрельбы и ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе	https://yandex.ru/video/search?text=Правила%20стрельбы%20и%20ведения%20огня%20из%20автомата.%20Меры%20безопасности%20при%20стрельбе&path=wizard&agent-reqid=1592544772273022-231776562051955860800309-production-app-host-мап-веб-ур-161&filmId=8893319728296546378
25	Строевая подготовка	Изучение выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20выполнения%20воинского%20приветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении&path=wizard&agent-reqid=1592545189360993-65229802224231620000337-prestable-app-host-sas-web-ур-52&filmId=13877467575696175792
26	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/dd999b6a1305758071c415f2eab0d53a6578dabe/
27	Организация караульной службы	Организация караульной службы	https://militaruyatms.ru/sluzhba-v-agtmii/karaulnaya-sluzhba/
28	Тактическая подготовка	Современный бой	https://atmеес.jimdofee.com/нвп/тактическая-подготовка/современный-общевойсковой-бой/
5 день			
29	Физическая подготовка	Изучение техники подтягивания на перекладине хватом сверху	https://builderbody.ru/rodtyagivaniya-na-rekkladine/
30	Физическая подготовка	Целночный бег 3x10. Изучение техники	https://zen.yandex.ru/media/training365/chelnocnyy-beg-3x10-izucheniye-tehniki-videoipoki-5d08dd1d4d4242900a7e7f8a
31	Строевая подготовка	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	http://docs.sntd.ru/document/901809986
32	Медицинская подготовка	Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя	https://militarok.ru/files/naschal-naia-voiennaia-rodghotovu-rievaya-medi-1.html
33	Организация караульной службы	Часовой и его не	https://yandex.ru/video/search?text=часовой%20и%20его%20неприкосновенность%20об

№	Наименование тем	Содержание занятия	Ресурсы
34	Тактическая подготовка	Обязанности солдат в бою	https://yandex.ru/video/search?text=обязанности%20солдата%20в%20бою%20бж%2010%20класс%20презентация&path=wizard&agent-reqid=1592546577614155-1049114345588807598100233-production-app-host-vla-web-ур-335&filmId=6540156047932919459