

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУ

«Ильинская средняя школа»

№ 173 от 27.08.2019

А.И. Ярцев



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по реализации «Плана охраны и укрепления здоровья сотрудников МБОУ
«Ильинская средняя школа» на 2019/2020 учебный год

Задачи:

- создание оптимального режима функционирования образовательного учреждения;
- укрепление материально-технической базы ОУ с целью профилактики и укрепления здоровья работников.

1.ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.1	Создание рабочей группы по реализации плана	сентябрь-октябрь	Администрация	
1.2	Проведение общего собрания работников с целью информирования о целях и задачах Плана и внесения предложений и дополнений в План мероприятий	1 раз в год	Рабочая группа Заместитель директора по УВР Ермолаева Ю.В.	
1.3	Размещение информации на стендах	постоянно	Рабочая группа	
1.4	Определение первоочередных факторов, негативно влияющих на здоровье работников школы и их распределение по степени риска: -в области экологии, охраны окружающей среды -в области здравоохранения, образования, социальной защиты.	в течение года	Рабочая группа	
1.5	Проведение мониторинга реализации плана	1 раз в год	Заместитель директора по УВР Ермолаева Ю.В.	

2. СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО РЕЖИМА И УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНЫХ УСЛОВИЙ

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный	Отметка о выполнении
2.1	Косметический ремонт медицинского кабинета	Август	Заведующий хозяйственной частью Леонова И.С.	

2.2	Подготовить памятку и рекомендации для работников по организации оздоровительной работы в домашних условиях	ежегодно в адаптационный период	медсестра Е.Ю. Кокорева	
2.3	Контроль за соответствием режима ОУ гигиеническим нормам.	постоянно	Заведующий хозяйственной частью Леонова И.С., медсестра Кокорева Е.Ю.	
2.4	Периодический профилактический медицинский осмотр	ноябрь	медсестра Кокорева Е.Ю.	

3. ПЛАН ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1	Проведение занятий с персоналом учреждения по темам: -оказание первой помощи ребенку; -санэпидрежим в школе согласно Правилам Санитарного содержания ОУ	октябрь декабрь	медсестра Кокорева Е.Ю.	
3.2	Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы; жкт; сахарного диабета	в течении года	медсестра Кокорева Е.Ю.	
3.3	Проведение дня здоровья	2 раз в год	Учитель физической культуры Ткаченко С.Н.	
3.4	Проведение мероприятий по профилактике факторов риска: -День отказа от курения -Неделя профилактики вредных привычек	в течение года	рабочая группа	
3.5	Профилактические беседы: -Здоровое питание; -Формирование навыков ЗОЖ; -Стрессы и борьба с ними.	По мере необходимости	рабочая группа, психолог психолог Ермолаева Ю.В.	
3.6	Привлечение к занятиям спорта, спортивных соревнований	1 раз в месяц	Учитель физической культуры Ткаченко С.Н.	
3.7	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	в течение года	рабочая группа, психолог Ермолаева Ю.В.	
3.8	Подведение итогов: Оценка эффективности реализации плана	Август 2020 г.	Рабочая группа Заместитель директора по УВР Ермолаева Ю.В.	