**Памятка  ученику «Безопасное поведение на льду»**

**Знай и соблюдай эти правила!**

♦ Выходи на осенний (весенний) лёд только в крайнем случае, в светлое время суток, убедившись в его прочности.

♦ Ступай по льду максимально осторожно, обходи все подозрительные места.

♦ Остерегайся мест, где лёд запорошен снегом, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, растительных зарослей.

♦ Выбирай места для катания на санках, лыжах, коньках с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми.

♦ Не ходи по ненадёжному льду группой или с тяжелым грузом.

♦ Следуй в колонне друг за другом при переходе по льду на расстоянии 5–6 метров и будь готов оказать немедленную помощь идущему впереди.

♦ Вернись немедленно на берег в случае треска, похрустывания льда, появления воды на его поверхности.

♦ Пользуйся проложенной лыжней; рюкзак или ранец возьми на одно плечо.

**Запомни: человек может погибнуть  
в результате переохлаждения через 15–20 минут после попадания в воду.**

**Категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

♦ Выходить на лёд без сопровождения взрослого.

♦ Скатываться на лёд с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте.

♦ Проверять прочность льда ударами ноги.

**Как себя вести, если лёд провалился:**

◘ Не паникуй, сбрось тяжелые вещи, удерживайся на плаву, зови на помощь;

◘ Обопрись на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согни ноги, сними обувь, в которую набралась вода;

◘ Старайся не обламывать кромку льда, навались на нее грудью, поочередно подними и вытащи ноги на льдину;

◘ Держи голову высоко над поверхностью воды, постоянно зови на помощь.

**ЧТО и КАК предпринять при спасении провалившегося под лёд**

◘ Действуй быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривай спасаемого. Подавай спасательный предмет (ремень, верёвку, палку) с расстояния 3 – 4 метров.

◘ Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивай его из воды.

◘ Выбравшись из полыньи, отползи подальше от ее края.

**Как оказать первую помощь утопающему**

◘ Необходимо раздеться и хорошо выжать одежду;

◘ Развести костер (если есть возможность) или согреться движением; растереться руками, сухой тканью, но не снегом;

◘ Если пострадавший не дышит, начинай делать ему искусственное дыхание;

◘ Вызови спасателей или «скорую помощь»

**Запомни: безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см  
в соленой**

**Опасные действия на льду могут привести к трагическим последствиям.**

**Не выходи на лёд без необходимости!**

**Друг, тебе должно быть ясно:**

**Выходить на лёд опасно!**

**Провалишься – придёт беда.**

**Холодная ведь подо льдом вода!**